**Protime onderzoek:   
Bij bijna de helft van de bedienden wordt gewerkte tijd niet bijgehouden**

Tijdregistratie helpt werk en privé in balans te houden

**Mechelen, 16 juni 2025 – Bij bijna de helft van de Vlaamse bedienden (46,2%) wordt de gewerkte tijd niet bijgehouden. Nochtans zegt een meerderheid (60,4%) dat tijdregistratie hen helpt om werk en privé beter in balans te houden. Zonder zouden zo’n vier op de tien (39,1%) werknemers al snel te veel werken. Bij wie regelmatig van thuis uit werkt, loopt dat cijfer zelfs op tot bijna de helft (48,4%) van de werknemers, tegenover ruim een kwart (28,4%) die altijd op kantoor aan de slag zijn. Dat blijkt uit een onderzoek van** [**Protime**](https://www.protime.eu/nl-be)**, marktleider in onder meer tijdregistratie, bij 1.000 Vlaamse bedienden.**

Iets meer dan de helft van de Vlaamse bedienden (53,8%) houdt zijn gewerkte tijd bij. Voor zes op de tien werknemers (60,4%) helpt tijdregistratie om hun werk- en privétijd gescheiden te houden. Het biedt hen de mogelijkheid om soepel om te gaan met het begin- en einduur van hun werkdag.

Vooral jongere werknemers vinden dit belangrijk: bij de -35-jarigen geldt dat voor 68,7%, tegenover 54,4% van de 35- tot 54-jarigen en 61,2% van de 55-plussers. Ook meer thuiswerkers hechten er belang aan: van wie regelmatig van thuis uit werkt, zegt 64% dat tijdregistratie hen helpt om hun werk en privé in balans te houden, tegenover 56,3% van wie altijd op kantoor werkt.

Zonder tijdregistratie zouden bijna vier op de tien bedienden (39,1%) al snel te veel werken. Bij wie regelmatig van thuis uit werkt, loopt dat cijfer zelfs op tot bijna de helft (48,4%), tegenover 28,4% van wie altijd op kantoor aan de slag is. Tegelijkertijd zou 18,7% net minder uren presteren zonder tijdregistratie.

Van zij die hun gewerkte tijd registreren, zien bijna twee op de drie (64,2%) daar duidelijk de voordelen van in. Eén op de vijf (19,6%) is minder overtuigd, terwijl 16,2% het antwoord op de vraag schuldig bleef.

**Van prikklok tot app: hoe registreren we onze gewerkte tijd?**

Bij thuiswerk is een tijdregistratiesysteem op de laptop of pc de meest gebruikte vorm (56,1%), gevolgd door het bijhouden van de werkuren via een smartphone app (15,9%) en op ‘een Excel sheet’ (9,6%).

De populairste tijdregistratiesystemen bij thuiswerk

1. Een tijdregistratiesysteem op de laptop of PC (56,1%)
2. Een mobiele applicatie (15,9%)
3. Excel sheet (9,6%)
4. Op papier (4,9%)

Op kantoor blijft de laptop of pc het populairste middel om de gewerkte tijd te registreren (41,5%), al wordt die op de voet gevolgd door de klassieke prikklok aan de ingang (40,4%).

De populairste tijdregistratiesystemen bij kantoorwerk

1. Een tijdregistratiesysteem op de laptop of PC (41,5%)
2. Een fysieke ‘prikklok aan de ingang op kantoor (40,4%)
3. Een mobiele applicatie (9%)
4. Excel sheet (8,7%)
5. Op papier ( 7,7%)
6. Een biometrische oplossing (irisscanner, vingerafdrukherkenning) (1,9%)

**Geen controlemiddel, wel een monitoringtool**

Terwijl bijna twee op de drie werknemers (64,9%) tijdregistratie zien als een controlemiddel van de werkgever, hoeft dit niet zo te zijn.

*“Tijdregistratie is een vorm van controle, maar niet alleen om de gewerkte tijd in het oog te houden. Het helpt teamleiders om de vinger aan de pols te houden bij hun werknemers en te waken over hun welzijn. Net zoals een hartslagmeter niet bepaalt hoe snel je moet lopen, maar wel aangeeft of je aan je limiet zit of nog een tandje bij kan steken,”* zegt Gille Sebrechts, CEO van Protime. *“Is die extra werkdruk tijdelijk om bepaalde doelstellingen te halen? Heeft iemand hulp nodig omdat sommige taken misschien efficiënter kunnen worden aangepakt? Een overzicht van de gepresteerde uren per deeltaak is een objectieve graadmeter om hierover met de werknemer in gesprek te gaan.”*

Dat bevestigt ook Lode Godderis, professor arbeidsgeneeskunde aan de KU Leuven:  
*“Tijdregistratie wordt nog te vaak gezien als een controlemiddel, terwijl het echte potentieel ligt in het versterken van eigenaarschap en bewustzijn. Door medewerkers inzicht te geven in hoe ze hun tijd besteden, kunnen ze beter hun grenzen bewaken, bewustere keuzes maken en meer rust inbouwen in hun werkdag. Dat leidt tot minder stress, minder overuren en meer ruimte voor wat er écht toe doet – zowel op als naast het werk.”*

**Tijdregistratie nog niet verplicht in België, maar Europa voert druk op**

Tijdregistratie is in België (nog) niet algemeen verplicht. In mei 2019 velde het Europees Hof van Justitie een arrest waarbij lidstaten werkgevers moeten verplichten om een objectief, betrouwbaar en toegankelijk tijdregistratiesysteem in te voeren. Dat moet werknemers beschermen tegen overmatige werktijden en garanderen dat de maximale arbeidsduur en minimale rusttijden worden gerespecteerd.

Hoewel België dit arrest nog niet in een wet heeft omgezet, zijn er wel juridische gevolgen. Zo oordeelde de Arbeidsrechtbank van Brussel in mei 2020 dat een werkgever zonder tijdregistratiesysteem het risico loopt dat de bewijslast bij overurenclaims bij hem komt te liggen.

**Methodologie**

Het online onderzoek werd uitgevoerd door onderzoeksbureau iVOX in opdracht van Protime, tussen 18 februari en 10 maart 2025 bij 1.000 Nederlandstalige bedienden. Het onderzoek is representatief op taal, geslacht, leeftijd en diploma. De maximale foutenmarge bij 1.000 Vlamingen bedraagt 3,02%.

**Over Protime**

[Protime](https://www.protime.nl/nl-nl) werd opgericht in 1995 en is marktleider op het gebied van tijdregistratie, personeelsplanning en toegangscontrole. Dankzij een voortdurende focus op innovatie, levert het bedrijf vandaag workforce management oplossingen in een brede waaier van klanten en sectoren. Zo telt Protime ruim 5.000 tijdregistratie-installaties in Europa, bij bijna evenveel klanten verspreid over Europa. Protime werd 10 jaar op rij verkozen tot Great Place to Work en streeft er naar om een “Once in a lifetime employer” te zijn. De organisatie telt zo’n 550 ‘Protimers’ en draaide in 2024 een omzet van 67 miljoen euro.

**Voor meer informatie (niet voor publicatie, enkel voor de pers):**

Wavemakers PR – Emanuel Sys, [emanuel@wavemakers.eu](mailto:emanuel@wavemakers.eu), 0486 17 52 65